

MEDIDAS DE PROTECCION DURANTE COVID-19

¿Cuál es la diferencia entre una cubierta de tela para la cara, una mascarilla quirúrgica y un respirador N95?

Este documento describe las diferencias entre cubiertas de tela para la cara, mascarillas quirúrgicas y respiradores. La información está basada en las recomendaciones proporcionadas por el Centro para Control de Enfermedades (CDC), la Administración de Comidas y medicamentos (FDA) y la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA).

Cubiertas de tela para la Cara



¿QUÉ ES?

- ▶ Cubierta de tela para usar en público.
- ▶ No es una mascarilla quirúrgica o respirador.
- ▶ No usar en niños menores de 2 años.

¿POR QUÉ DEBO USAR UNA?

- ▶ Utilizar cuando no se puede mantener 6' de distancia. (Como al ir a la tienda).
- ▶ Protege a los demás.
- ▶ Ayuda a que los contagiados no propaguen el virus.
- ▶ Ayuda a racionar las mascarillas y respiradores que los empleados de la salud requieren.

¿CÓMO DEBO USARLA?

- ▶ No toque el frente de la cubierta al retirarla.
- ▶ Lávese las manos inmediatamente después de quitársela.

¿CÓMO DEBO MANTENERLA?

- ▶ Lave después de la cada uso con agua y jabón.
- ▶ Puede lavarla a cualquier temperatura.
- ▶ El uso de alcohol puede dañar la tela.

¿CÓMO PUEDO HACER UNA?

- ▶ Los patrones para hacer mascarillas cosidas y sin coser están aquí: <https://go.umd.edu/masks>

Máscarilla Quirúrgica



¿QUÉ ES?

- ▶ Una mascarilla usada por los trabajadores de la salud.

IS IT A RESPIRATOR?

- ▶ A surgical mask is NOT a respirator because of its loose-fitting face seal

HOW DOES IT PROTECT?

- ▶ Blocks large particles and splashes from reaching your mouth and nose.
- ▶ Protects those around you

CAN I RE-USE A SURGICAL MASK?

- ▶ Surgical masks need to be thrown out when contaminated.
- ▶ Read FDA guidance for extending the use of surgical masks in short supply.
- ▶ This includes the reuse of masks in low transmission areas where there is not a risk for the healthcare provider or patient.
- ▶ Guidance is detailed here: <https://go.umd.edu/mask-reuse>

Respiradores N95



¿QUÉ ES?

- ▶ A mask evaluated, tested, and approved to wear as a respirator.
- ▶ A respirator has a tight-fitting face seal fit.
- ▶ Recommended for use by healthcare workers and first responders due to supply shortages.

HOW DOES IT PROTECT?

- ▶ Reduces exposure to particles, including small and large droplets

DO I NEED SPECIAL TRAINING?

- ▶ If the N95 use is required, employees need training, medical clearance, and a fit test before wearing it.
- ▶ Can be worn voluntarily. Read and understand the OSHA voluntary use requirements here: <https://go.umd.edu/respirator>

HOW DO I USE IT?

- ▶ Inspect before use.
- ▶ Get a new one if it is damaged.
- ▶ Perform a user seal check.
- ▶ Do not touch the front of the respirator when removing.

